



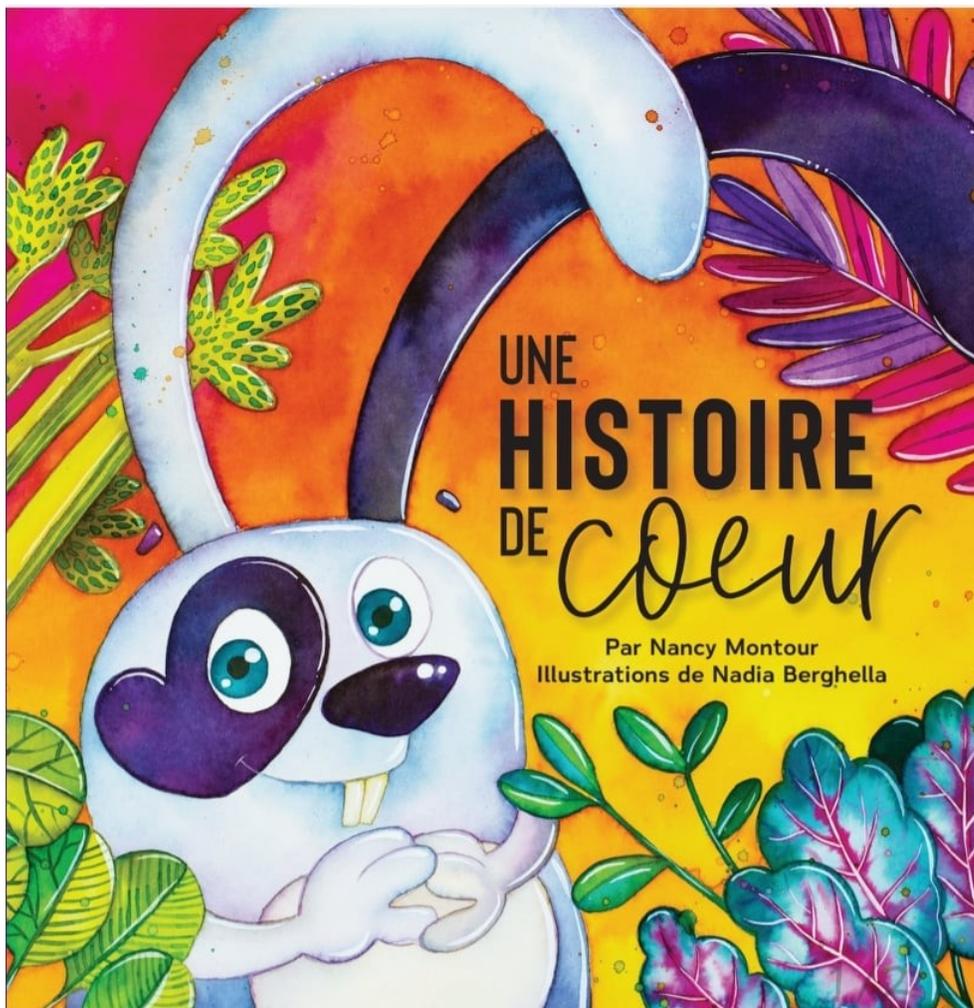
# Le Pigeon Rapporteur



Bulletin Décembre 2021

Publié en 190 exemplaires

## Bulletin d'information Novembre 2021



### INVITATION À LA PAGE SUIVANTE

**Siège social :**

124, rang Saint-Antoine  
Sainte-Sophie-de-Lévrard (Québec) G0X 3C0  
Tél : (819) 288-5533 Sans frais : 1 (855) 788-5533  
Courriel : [cabbecancour@sogetel.net](mailto:cabbecancour@sogetel.net)



Le Pigeon Rapporteur— Novembre 2021



**Centre d'action bénévole  
de la MRC de Bécancour**

**Point de services :**

2 730, av. des Hirondelles  
Bécancour (Gentilly) (Québec) G9H 4M4  
Tél : (819) 298-2228  
Courriel : [cabbecancour@tlb.sympatico.ca](mailto:cabbecancour@tlb.sympatico.ca)



## Invitation



Centre d'action bénévole  
de la MRC de Bécancour

### Journée Internationale des bénévoles

**3 décembre 2021**

**13 h 30 à 15 h 30**

Au Centre Louis-Baribeau  
1960, Boulevard Bécancour,  
Bécancour - secteur Gentilly



**Le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour vous invite, chers bénévoles, pour une activité reconnaissance en toute gratuité dans le but de souligner toute l'importance de votre contribution au sein de notre MRC.**



*Nous recevrons Nancy Montour, auteure jeunesse qui nous présentera l'album Une Histoire de Cœur. Nous vous attendons en grand nombre, vos petits-enfants sont les bienvenus.*

*Illustrations de Nadia Berghella*



*Séance de dédicace par l'auteure et don du livre Animation, lecture de l'album, présentation du processus de création et bricolage*



Inscription avant le 29 novembre  
Centre d'action bénévole  
Siège social: 819-288-5533  
Point de service: 819-298-2228

## Mot de la directrice



À vous chers membres et bénévoles du CAB,

Graduellement, le Centre d'action bénévole reprend ses activités et retrouve le contact physique avec ses membres. Comme plusieurs d'entre vous le savent, les dîners communautaires sont de retour depuis octobre 2021.

Malheureusement, la formule que nous connaissions a dû être changée afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur ainsi que les exigences de notre CIUSSS pour ces rencontres mensuelles. Notre organisme, étant considéré un service essentiel, n'exige pas le passeport vaccinal pour participer à nos activités.

Nous avons hâtes de pouvoir de nouveau se réunir devant un bon repas, de jouer aux cartes tous ensemble à la même table et de pouvoir vous offrir ces moments d'échanges et de partages comme nous l'espérons.

D'ici le retour des dîners tels que nous les connaissions, nous sommes heureux de pouvoir vous voir quelques heures par mois lors de nos activités récréatives et avoir ce contact si chaleureux avec chacun d'entre vous.

Vous trouverez donc aux pages suivantes, des témoignages de bénévoles suite au retour des « dîners ».

Au plaisir de vous revoir

## Messages de bénévoles des dîners communautaires



À Gentilly, comme dans les autres secteurs de la MRC, la vie reprend au niveau des activités du Centre d'action bénévole.

Chez nous, les gens sont très impatients de renouer avec les habitudes du dîner communautaire mais se sentent privilégiés de bénéficier, depuis quelque temps, des après-midis récréatifs organisés dans le but de leur permettre de renouer avec les ami-e-s tout en étant assurés que les règles sanitaires sont respectées.

En espérant que la situation continue de s'améliorer et que l'on puisse bientôt profiter de ces rencontres qui nous divertissent tant par les animations musicales, les conférences sur des sujets variés, les jeux divertissants sur écran ou autres ainsi que les bons repas préparés par notre traiteur.

Un merci spécial à NOTRE Nathalie qui se dévoue à préparer et rendre ces rassemblements des plus intéressants tout en veillant qu'ils se déroulent dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Merci au Centre d'action bénévole de nous permettre de vivre ces très beaux moments.

Gisèle Houde, Gentilly



À Ste-Gertrude, c'est plaisant de constater à quel point les gens sont contents de la reprise des rencontres dans la communauté. Ça nous donne de la motivation à s'impliquer pour la préparation de ces beaux après-midi. Suite au sondage, nous répondons aux intérêts des participantes et participants en choisissant des conférencières et conférenciers intéressants, nous offrons une grande place à la musique et aux jeux. Nous développerons des activités en lien avec des thématiques, ce ne sont pas les idées qui manquent pour divertir notre monde.

Johanne Montembeault et Michelle Jutras, Ste-Gertrude

## Messages de bénévoles des dîners communautaires



Bonjour,

Notre après-midi récréative de St-Sylvère, a été appréciée, les retrouvailles étaient là. Pour certain, pas de repas, pas de présence, par contre l'info. Historique et les échanges ont marqués des points. Chacun apportait un peu de leur vécu dans leur temps... Par la suite, Ce qu'ils ont fait pendant la pandémie et plusieurs ce sont découverts des talents, ont appris qu'il pouvait recevoir et donner. Merci au CAB pour leur contribution avec le sac qui a été remis à leur départ.

Denise Rivard, St-Sylvère

---



Bonjour à tous

Quelques mots afin de vous dire comment on a apprécié vous revoir au dernier "dîner communautaire "de Bécancour. Après près de 2 ans sans avoir de vos nouvelles ce fut un grand plaisir de tous se rencontrer. J'espère que très bientôt nous pourrons revenir comme avant cette pandémie avec les repas, nos conférences, la musique et les jeux. Au plaisir de vous revoir.

Francine Vallière et Lucille Cyrenne de Bécancour

---



Bonjour à tous les bénévoles, Je me présente Marielle Carbonneau Lenneville

En mars 2020 la vie sociale des dîners communautaires a basculé à cause de la Covid-19, il n'y avait plus de rencontre, plus de socialisation avec nos amis(es) bénévoles, nous avions des contacts seulement par téléphone ce n'est pas comme un contact humain. En octobre dernier, suite à une proposition de Nathalie Pépin de faire des après-midi de rencontre d'amitié et de socialisation avec musique et chant avec nos talents locaux pour faire oublier cette mauvaise bibitte qu'est la Covid-19.C'est avec plaisir que nos personnes ont accepté l'invitation, suite à cette rencontre j'ai reçu seulement que de bons commentaires, que ça leur avait fait du bien et ils avaient le sentiment de revenir à une vie normale.C'est donc une activité à reprendre dans les mois à venir !Au plaisir de se revoir à une de ces activités gratuite.

Marielle Lenneville, Ste-Angèle de

## Membres du conseil d'administration 2021-2022



Suite à l'Assemblée générale annuelle qui a eu lieu le 6 octobre dernier, voici les membres du conseil d'administration pour l'année en cours.

PRÉSIDENTE: Mme Françoise Roy, secteur St-Grégoire

VICE-PRÉSIDENTE: Mme Monique Desruisseaux, secteur Ste-Françoise

TRÉSORIÈRE: Mme Louise Labbé, secteur Gentilly

SECRÉTAIRE: Mme Mireille Berthiaume, secteur St-Grégoire

ADMINISTRATRICE: Mme Lucille Cyrenne, secteur Bécancour

ADMINISTRATRICE: Mme Francine Vallière, secteur Précieux-Sang

ADMINISTRATEUR/TRICE: Poste vacant



Un immense merci à M. Yves Tousignant et Mme Denise Rivard pour votre implication des dernières années.

# Horaire



Centre d'action bénévole  
de la MRC de Bécancour

Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour

124, rang Saint-Antoine

Sainte-Sophie-de-Lévrard (Québec) G0X 3C0

Tél : (819) 288-5533 Sans frais : 1 (855) 788-5533

Courriel : cabbecancour@sogetel.net

## HORAIRE DU CAB

Lundi au jeudi

8h30 à 12h00

13h00 à 16h30

Vendredi

8h30 à 12h00



Centre  
d'action bénévole  
de la MRC de Bécancour

# Vestiaire Fortierville

196, B, rue Principale

Fortierville Qc G0S 1J0

Tél : 819 288-5533

Jeudi : 9h00 à 16h00

Vendredi : 9h00 à 16h00

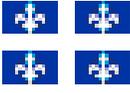


## Partenaires financiers



Le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour remercie

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec 



**Centraide**  
Centre-du-Québec

**Nous tous, ici**

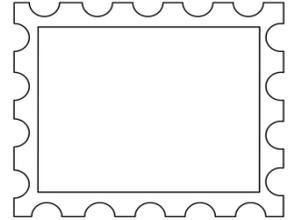
pour le soutien financier qu'ils accordent à notre organisme.



Centre d'action bénévole  
de la MRC de Bécancour

**Siège social :**

124, rang Saint-Antoine  
Sainte-Sophie-de-Lévrard (Québec) G0X 3C0  
Tél. : (819) 288-5533  
Sans frais : 1-855-788-5533  
cabbecancour@sogetel.net



**Toute l'équipe du Centre d'action bénévole ainsi que les membres du conseil d'administration, vous souhaite un  
JOYEUX TEMPS DES FÊTES.**

**Merci pour votre dévouement**



