



Le Pigeon Rapporteur



Bulletin Avril 2022

Publié en 190 exemplaires

Bulletin d'information Avril 2022



Siège social :

124, rang Saint-Antoine
Sainte-Sophie-de-Lévrard (Québec) G0X 3C0
Tél : (819) 288-5533 Sans frais : 1 (855) 788-5533
Courriel : cabbecancour@sogetel.net



**Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour**

Point de services :

2 730, av. des Hirondelles
Bécancour (Gentilly) (Québec) G9H 4M4
Tél : (819) 298-2228
Courriel : cabbecancour@tlb.sympatico.ca



Le Pigeon Rapporteur— Avril 2022





Mot de la présidente



Bonjour,

Enfin AVRIL est là!

Les rayons du soleil qui sont plus forts, la fonte des neiges, les restrictions sanitaires qui diminuent, les douceurs sucrées de Pâques et de la cabane à sucre, et la semaine de l’Action Bénévole. Toutes ces activités nous gardent en bonne santé morale et physique.

Avec le beau temps, il ne faut pas arrêter de ‘BÉNÉVOLER’ car ce verbe devient un besoin criant dans la communauté.

Dans la semaine de l’Action Bénévole, nous en profitons pour souligner et remercier nos bénévoles car bien souvent on oublie de le faire dans le feu de l’action. Alors un MERCI à tous nos bénévoles qui se dévouent tout au long de l’année. Merci aussi aux employés qui sont toujours au poste.

En terminant, passez un bel été, profitez en, amusez vous et rencontrez vos proches tout en restant prudents.

<u>Dans ce numéro</u>	
Mot de la présidente	2
Mot de la directrice	3
SAB 2022	4
SAB 2022	5
SAB 2022	6
Formation	7
Suggestion de livre	8
Suggestion de livre	9
Bibliothèque roulante	10
Dîner communautaire	10
Horaire	11
Partenaire financier	12

**Françoise Roy,
Présidente**



Mot de la directrice



Mai 2022...

Que le temps passe vite!

Le printemps et le chant des oiseaux qui reviennent, le soleil qui réchauffe nos cœurs en apportant avec lui des rayons d'espoirs. L'espoir d'un renouveau, l'espoir que cette pandémie, malgré ses cicatrices permanentes, laissera place à la vie d'avant. Celle où se serrer dans nos bras avec un sourire visible était permis.

30 avril 2022, dernière journée de la 48ème semaine de l'action bénévole; nous nous voyons enfin pour souligner l'importance des bénévoles du CAB et pour vous remercier d'être les gens merveilleux que vous êtes. Les deux dernières années ont été chamboulées mais sans vous, nous n'aurions pas traversé cette épreuve.

MERCI à vous tous.

Un mot tout spécial en hommage à M. Réal Proulx qui nous a quitté le 21 avril 2022. Merci pour tout ce que tu as offert au CAB, ton cœur, ta passion, ton dévouement. Nous te souhaitons bon voyage, repose en paix.

Sonia Lauzon
Directrice générale

Semaine de l'action bénévole 2022



Déclaration de la FCABQ dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole 2022

THÈME :

BÉNÉVOLER CHANGE LA VIE !

L'action bénévole est un cercle vertueux. Étant l'essence même du bon fonctionnement de notre société, cette cause touche toutes les causes et bien au-delà. Elle change la vie de celles et ceux qui la pratiquent : les bénévoles eux-mêmes. Faire don de soi c'est tout d'abord se faire don à soi-même d'un moment de plaisir et de bien-être.

Par passion ou compassion, bénévoler change la vie. La vie des bénévoles avant tout! En plus d'être une source de plaisir et un facteur de joie, cela peut avoir un véritable impact sur notre bien-être physique et psychologique. Bénévoler permet de sortir de l'isolement, de rencontrer de nouvelles personnes et de se faire du bien. C'est un geste simple qui permet de soigner et anticiper plusieurs maux.

Bénévoler change également la vie de celles et ceux à qui on tend la main. Cela contribue à poser un geste précieux et surtout essentiel auprès de ceux qui en ont le plus besoin. Chaque acte bénévole, quel que soit le geste, a un impact bénéfique auprès des bénéficiaires.

Enfin, bénévoler change la vie d'une société. En effet, l'action bénévole est une puissante source de richesse collective. Bien qu'inestimable, elle offre à notre communauté l'opportunité de se développer dans un contexte de bienveillance et d'entraide basées sur la solidarité.

N'oubliez pas, changer une vie, c'est changer le monde !

Semaine de l'action bénévole 2022



Bonjour à vous, chers bénévoles!

Cette année, la Semaine de l'action bénévole s'est tenue du 24 au 30 avril.

À cette occasion, nous avons été ravies de vous inviter à une activité de reconnaissance qui visait à souligner votre contribution au développement et au bien-être de la communauté. Nous espérons qu'elle vous a plu!

Qui dit printemps dit cabane à sucre, sirop d'érable et tire sur la neige.

« La pandémie nous aura fait réaliser l'importance de cette tradition-là ».

C'est d'ailleurs devenu officiel, le temps des sucres est reconnu comme patrimoine immatériel du Québec. Il est important de perpétuer ces traditions qui constituent un élément distinctif de notre culture. Alors, nous sommes tous d'accord, nos cabanes nous ont manquées.

C'est dans cet esprit que nous nous sommes retrouvés, pour celles et ceux ayant leurs billets, le 30 avril à l'érablière Prince de St-Wenceslas.

Nous avons eu l'opportunité de déguster un délicieux repas de cabane au son de la musique traditionnel. Nous avons pu poursuivre la fête avec une promenade en forêt en attelage tiré par des chevaux et visité une ferme peuplée d'animaux à câliner. Il nous a été possible également de marcher dans les sentiers qui nous menaient à un enclos de cerfs rouges, sans oublier l'incontournable tire sur la neige.

C'est avec grand plaisir que nous avons partagé cette journée festive au goût de sucre et de fraternité.

Nathalie Pépin



Semaine de l'action bénévole 2022

Concours dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole du 24 au 30 avril 2022



Nous vous remercions de votre grande participation au concours, Démasquez un (e) bénévole, organisé conjointement par le Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour, le Centre d'action bénévole de Nicolet et le Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre.

Rappelons que celui-ci visait à reconnaître un(e) bénévole qui donne son temps, son cœur, ses capacités et contribue à faire une différence dans son milieu, tout domaine confondu.

Le tirage a eu lieu le 19 avril dernier à l'Auberge Godefroy.

Un prix fut remis dans chacun des organismes soit un ensemble cadeau contenant un panier de produits locaux offert par Panier Local et un dîner gratuit au restaurant Ginko de Wôlinak.

Un quatrième prix fut attribué parmi les coupons de tirage rassemblés afin de déterminer la personne gagnante d'une nuitée à l'Auberge Godefroy, certificat-cadeau d'une valeur de 330\$.



Sur la photo : Nathalie Pépin et Sonia Lauzon (CAB MRC Bécancour), Isabelle Bombardier (CAB de Nicolet), Marika Blanchette (Auberge Godefroy), Mélanie Provencher (CAB du Lac St-Pierre) et Angéline Le Sage (CAB de Nicolet)

Voici le dévoilement de nos bénévoles honorés.

Centre d'action bénévole MRC de Bécancour :

M. Jean-René Beaudoin de Gentilly proposé par sa fille Nancy. Elle nous partage que depuis vingt ans il débroussaille, prépare, entretient les sentiers de ski de fond, assure l'affichage, banc, poubelle. Il permet aux gens de sa communauté de pratiquer leur sport, de s'entraîner et garder la santé.

Nancy, très fière de son père sait que celui-ci donne humblement sans attendre quoi que ce soit en retour. Elle le considère comme un modèle exceptionnel et souhaite lui ressembler. Jean-René aura 80 ans cette année, sportif émérite, saluons son implication au sein de la collectivité.

Centre d'action bénévole de Nicolet :

La gagnante est Marie-Kim Leclerc! Bénévole depuis plus de 5 ans au sein du comité famille de Saint-Léonard-d'Aston, elle s'occupe notamment des activités de rassemblement du comité. C'est son amie Émilie Fleurent-Auger qui a décidé de soumettre la candidature de Marie-Kim pour souligner sa motivation et son implication au sein du comité tout en étant mère de 4 enfants !

Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre :

La gagnante est, madame Lise Pagé Giguère de Baie-du-Febvre. En 1987, Mme P-Giguère a débuté son bénévolat à la fabrique de la paroisse. Pendant 6 ans, elle a été marguillière pour ensuite être présidente durant 2 ans. Elle a aussi fait partie du conseil d'administration du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre et maintenant, elle donne de son temps au foyer Shooner à Pierreville. Mme P-Giguère est reconnue pour sa grande disponibilité. C'est Mme Julie Lahaie, amie de la gagnante qui a présenté sa candidature. Mme Lahaie souligne que Mme P-Giguère est toujours prête à aider.

Gagnante issue du grand tirage : La gagnante du **Forfait Café-Couette pour deux personnes à l'Auberge Godefroy d'une valeur de 330 \$ est Sylvie Gagné!** C'est l'équipe de la Ressource Aide-Alimentaire de Nicolet qui a proposé Sylvie afin de souligner son bénévolat au sein de son conseil d'administration et lors des distributions alimentaires. Impliquée dans plusieurs organismes de la région depuis de nombreuses années, c'est une bénévole accueillante et d'une grande humanité qui donne généreusement de son temps sans rien demander en retour. Merci de votre implication dans la communauté !

Merci de votre participation! Le Courrier Sud





Formation en accompagnement-transport



Vous rappelez-vous l'essence à 56 ¢ ?

Ah, ma première automobile. Je m'en rappelle comme si c'était hier. C'était en août 1986. Certes, elle a nécessité un peu de travail de carrosserie- Merci PAPA! -, mais ma Pontiac Acadian orange avait fière allure.

Autre souvenir inoubliable de cette époque : le prix de l'essence; difficile à croire, mais il se détaillait 56¢ le litre. 56¢! C'est incroyable, non ? Ne vous inquiétez pas, même à ce prix nos amis des grandes pétrolières réussissaient à boucler leur fin de mois!

C'était l'époque où on faisait le plein d'essence, libre de tout souci lié au tarissement des ressources énergétiques et malheureusement de l'impact écologique. Celle où on prenait le temps de discuter avec la dame ou le monsieur de l'autre côté de l'îlot d'essence. Du temps où personne ne se préoccupait des chiffres qui tournaient sur la pompe.

Vous rappelez-vous votre première automobile ? Et du prix à la pompe de cette date ?

Moi j'ai souvenir de mon premier jour de travail au Centre d'action bénévole en 1998 et le coût établi pour le service de l'accompagnement était de **29¢** du kilomètre. Nous avons fait du **chemin** depuis dans les ajustements!



Avis aux bénévoles de l'accompagnement transport



Vous recevrez une invitation à participer à une rencontre d'échange et de formation qui se déroulera le 8 juin prochain. Nous réviserons la politique de l'accompagnement transport et profiterons de l'occasion pour vous écouter dans votre vécu de bénévole au sein de ce service.

Nous espérons pouvoir vous compter parmi nous.

Nathalie Pépín

Suggestions de lecture



En tant que bénévole à la bibliothèque de Gentilly et membre du Club de lecture de Bécancour, il me fait plaisir de partager avec vous quelques œuvres qui m'ont particulièrement interpellée cette année.

Je vous invite donc à vous plonger dans l'univers de trois autrices québécoises (Anaïs Barbeau-Lavalette, Francine Ruel et Édith Blais) et d'une autrice française (Laetitia Colombani).

Bonne lecture !

***FEMME FORÊT*, Anaïs Barbeau-Lavalette**

La nature et ses leçons de vie.

Deux familles, cinq enfants et quatre adultes, ont quitté Montréal et la pandémie pour se confiner dans la Maison bleue, une maison de campagne sise sur un rang de terre, entre montagne et prairie. La classe-nature se tient au cœur des saisons, dans la forêt environnante, près du ruisseau, dans les champs. La femme forêt renoue avec la campagne qui a bercé son enfance. Auprès d'elle, les enfants s'épanouissent au contact d'une nature que ne demande qu'à être découverte.

Critique : Voici un livre qui fait du bien, tant par la qualité de son écriture que par son propos. Ce retour aux sources, à la fois poétique et réaliste, m'a charmée. Je me suis reconnue dans cette femme forêt. J'y ai aussi retrouvé mes enfants et mes petits-enfants qui cultivent amoureusement cet émerveillement face à la nature.

En cette fin de pandémie, je vous conseille de prendre le temps de plonger au cœur de ce livre. Vous serez envoûtés par l'impression indélébile de charme et de bien-être qu'il dégage.

***LE PROMENEUR DE CHÈVRES*, Francine Ruel**

La sagesse des aînés

Gilles a tout perdu avec la pandémie et il a dû se résoudre à mener une vie d'itinérance dans les rues sales de Montréal. Son grand-père Henri, part des Cantons-de-l'Est, au volant de sa vieille voiture, pour le secourir. Il le ramène à la ferme où il l'entoure de son affection. Un brin philosophe, un brin psychologue, ce vieux chevrier basque aide son petit-fils à se reconstruire. Aidé par les chèvres et la nature environnante, il parvient à retirer les œillères qui obstruaient la vue de ce citadin inconditionnel.

Critique : Ce roman se lit comme un conte pastoral mettant en scène la bonté, l'amour, la patience. Il met l'accent sur l'importance du legs transmis par le grand-père à son petit-fils : histoire familiale, connaissance des animaux, satisfaction du travail accompli, communion avec la nature. C'est ainsi que Gillou, qui avait beaucoup voyagé, entreprend avec son Papou un voyage intérieur qui le révèle à lui-même.



LE SABLIER, Édith Blais

La force de la résilience.

Le 17 décembre 2018, à la frontière du Burkina Faso et du Bénin, Édith Blais et Luca Tacchetto, en route pour une mission humanitaire, sont kidnappés par des djihadistes armés de kalachnikovs. Trimbalés jusqu'au Mali à travers dunes et sable, leur vie bascule abruptement de la liberté à la captivité. Pendant 15 mois, ils seront retenus comme otages, ballottés d'une cachette à l'autre dans l'immensité du désert du Sahara où ils vivront mille privations. En mars 2020, ils réussiront miraculeusement à tromper la vigilance de leurs ravisseurs et à s'évader.

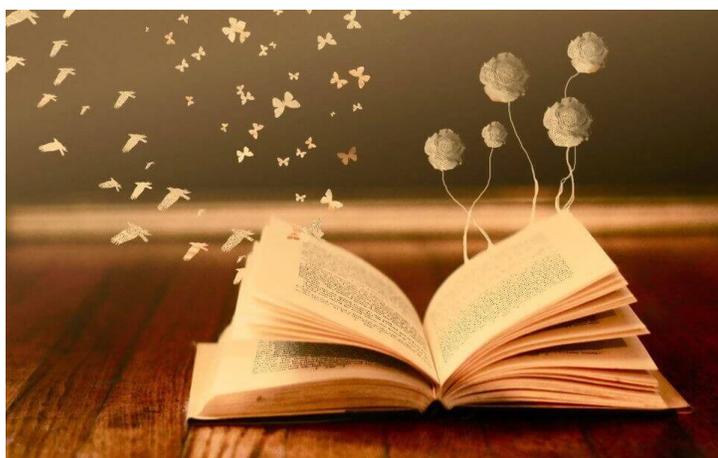
Critique : Édith Blais livre ici un récit passionnant de leur vie d'otages. Rares sont ceux qui réussissent à s'échapper des moudjahidines; son témoignage n'en est que plus percutant. Son texte, très bien écrit, est agrémenté de dessins et de poèmes qu'elle a réalisés pendant sa captivité sur des bouts de cartons.

LE CERF-VOLANT, Laetitia Colombani

L'alphabétisation pour vaincre la misère.

Suite à la mort violente de son mari, Léna, enseignante d'expérience, se réfugie en Inde pour panser ses plaies. Un matin, alors qu'elle se baigne dans l'océan, elle manque de se noyer. Une enfant, qui jouait avec un cerf-volant sur la plage, lui sauve la vie. De ce sauvetage naîtra un attachement filial entre Léna et l'enfant qui appartient à la caste des intouchables. Pour la remercier et pour aider d'autres enfants comme elle, Léna fonde une école dans son village miséreux.

Critique : L'auteure de *La tresse* a encore une fois su raconter une histoire pleine de tendresse, d'abnégation et de dévouement. Une école fleurit dans la misère systémique d'un bidonville indien. Grâce à elle, des petites filles peuvent espérer un avenir meilleur que le mariage précoce auquel on les destine, que le labeur le plus abject peu rémunéré. Mais les coutumes ont la vie longue et la réalité frappe de plein fouet la meilleure volonté du monde.





Centre d'action bénévole de la MRC de Bécancour

Siège social :

124, rang Saint-Antoine
Sainte-Sophie-de-Lévrard (Québec) G0X 3C0
Tél. : (819) 288-5533
Sans frais : 1 (855) 788-5533
cabbecancour@sogetel.net

