

<b>BLOC 1 Réserver vos repas le 17 octobre pour la livraison du 2 novembre</b>		
SPAGHETTI ITALIEN		<b>VARIÉTÉS DE SOUPES :</b>
POULET DES CARAÏBES		Légumes, poulet et nouilles, orges
LANIÈRE DE PORC AUX POMMES		Tomates et riz, bœuf et légumes
LASAGNE MEXICAINE		<b>VARIÉTÉS DE DESSERTS :</b>
PÂTÉ CHINOIS		Mélasse, ananas, pêches et poires
MACARONI À LA VIANDE		Pêches, poires, pouding chômeur
JAMBON MIEL ET MOUTARDE		Chocolat, bananes, fudge, érable
ESCALOPE DE POULET FARCI		Carré aux dattes, Reine Élisabeth
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		Gâteau aux carottes
<b>BLOC 2 Réserver vos repas le 24 octobre pour la livraison du 9 novembre</b>		
SPAGHETTI ITALIEN		
RIZ FRIT AU POULET		
JAMBON À LA BIÈRE		<b>VARIÉTÉS DE SOUPES :</b>
RAGOÛT D'AUDREY		<b>VARIÉTÉS DE DESSERTS :</b>
MACARONI CHINOIS		
PIZZA GARNI		
COQUILLE MEXICAIN		
LASAGNE ITALIENNE		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		
<b>BLOC 3 Réserver vos repas le 31 octobre pour la livraison du 16 novembre</b>		
SPAGHETTI ITALIEN		
QUICHE JAMBON ET LÉGUMES		
POÊLÉ DE BOLOGNE		
BOULETTE BBQ		<b>VARIÉTÉS DE SOUPES :</b>
TORTELLINI GRATINÉ		<b>VARIÉTÉS DE DESSERTS :</b>
JAMBON À L'ANANAS		
FRICASSÉE DE BŒUF		
FETTUCINE AU POULET		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		
<b>BLOC 4 Réserver vos repas le 7 novembre pour la livraison du 23 novembre</b>		
SPAGHETTI ITALIEN		
RAGOÛT DE BŒUF		
POULET BBQ		<b>VARIÉTÉS DE SOUPES :</b>
SAUCISSE ITALIENNE DOUCE		<b>VARIÉTÉS DE DESSERTS :</b>
FRICASSÉE DE POULET		
MACARONI À LA VIANDE		
JAMBON ANANAS MIEL ET MOUTARDE		
PÂTÉ AU THON SAUCE AUX POIREAUX		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		
<b>BLOC 5 Réserver vos repas le 14 novembre pour la livraison du 30 novembre</b>		
SPAGHETTI ITALIEN		
BOULETTES AUX PÊCHES		
TOURNEDOS DE POULET GRILLÉ		<b>VARIÉTÉS DE SOUPES :</b>
LASANGE DE ZUCCINIS		<b>VARIÉTÉS DE DESSERTS :</b>
RAGOÛT DE PORC		
POULET PESTO		
FRICASSÉE DE JAMBON		
PAIN DE VIANDE		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		

## NOVEMBRE

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec France Paquin au  
819-288-5533 ou sans frais le 1-855-788-5533 poste 2.