



Centre d'action bénévole
de la MRC de Bécancour

SEPTEMBRE

BLOC 1 Réserver vos repas le 19 août pour la livraison du 4 septembre		
SPAGHETTI ITALIEN		VARIÉTÉS DE SOUPES
JAMBON À LA BIÈRE		
MACARONI À LA VIANDE		
MÉDAILLON DE PORC		VARIÉTÉS DE DESSERTS
PÂTÉ AU POULET		
LANIÈRES DE BOEUF		
POULET B.B.Q.		
FETTUCINE AU THON		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		
BLOC 2 Réserver vos repas le 19 août pour la livraison du 11 septembre		
SPAGHETTI ITALIEN		
RAGOÛT DE PORC		
SALADE DE PÂTE ET JAMBON		VARIÉTÉS DE SOUPES
BOULETTES B.B.Q.		VARIÉTÉS DE DESSERTS
LASAGNE AU POULET		
PÂTÉ CHINOIS		
BOEUF BOURGUIGNON		
PÂTÉ AU THON, SAUCE AUX POIREAUX		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		
BLOC 3 Réserver vos repas le 3 septembre pour la livraison du 18 septembre		
SPAGHETTI ITALIEN		
FETTUCINE AU POULET		
POULET B.B.Q., RIZ ACADIEN		VARIÉTÉS DE SOUPES
BOULETTES AUX PÊCHES		VARIÉTÉS DE DESSERTS
POISSON BLANC, RIZ ET LÉGUMES		
BOEUF STROGANOFF		
PIZZA GARNI		
LASAGNE ITALIENNE		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		
BLOC 4 Réserver vos repas le 3 septembre pour la livraison du 25 septembre		
SPAGHETTI ITALIEN		
STEAK POÊLÉ		
PÂTÉ AU SAUMON		VARIÉTÉS DE SOUPES :
TORTELLINI ROSÉ		VARIÉTÉS DE DESSERTS :
BOULETTES AU RIZ		
POULET MEXICAIN		
RAGOÛT D'AUDREY		
MACARONI CHINOIS		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec France Paquin au 819-288-5533 ou sans frais
le 1-855-788-5533 poste 2.

Frais de livraison de 1,00 \$ par adresse