

## JANVIER 2024

<b>BLOC 1 Réserver vos repas le 12 décembre pour la livraison du 17 janvier</b>		
SPAGHETTI ITALIEN		<b>VARIÉTÉS DE SOUPES :</b>
MACARONI AU FROMAGE		LÉGUMES, POULET ET NOUILLES
RAGOÛT D'AUDREY		TOMATES ET RIZ, BŒUF ET LÉGUMES
POULET B.B.Q.		<b>VARIÉTÉS DE DESSERTS :</b>
PIZZA GARNI		Mélasses, ananas, pêches poires, pêches
BROCHETTE SOUVLAKY		Poires, érable, fudge, chocolat
PÂTÉ AU SAUMON		Carré aux dattes
LASAGNE ITALIENNE		Reine Élisabeth, pouding chômeur
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		Gâteau carottes
<b>BLOC 2 Réserver vos repas le 12 décembre pour la livraison du 24 janvier</b>		
SPAGHETTI ITALIEN		
RÔTI DE LARD, PATATES JAUNES		
MACARONI À LA VIANDE		<b>VARIÉTÉS DE SOUPES</b>
BOULETTES B.B.Q.		<b>VARIÉTÉS DE DESSERTS</b>
TOURNEDOS DE POULET		
PÂTÉ CHINOIS		
BŒUF BOURGUIGNON		
PÂTÉ AU POULET		
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS		

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec France Paquin au 819-288-5533 ou sans frais  
le 1-855-788-5533 poste 2.