

FÉVRIER 2026

BLOC 1	Réserver vos repas le 26 janvier pour la livraison du 4 février 2026
SPAGHETTI ITALIEN	
TORTELLINI SAUCE ITALIENNE GRATINÉ	VARIÉTÉS DE SOUPES :
POULET DES CARAÏBES	
POULET AU CHOCOLAT	VARIÉTÉS DE DESSERTS :
LANIÈRES DE PORC	
BOEUF AUX CAROTTES	
PÂTÉ AU SAUMON	
PIZZA GARNI	
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS	
BLOC 2	Réserver vos repas le 26 janvier pour la livraison du 11 février 2026
SPAGHETTI ITALIEN	
LASAGNE ITALIENNE GRATINÉ	VARIÉTÉS DE SOUPES :
POULET À LA KING	
SAUCISSES ITALIENNES DOUCE	VARIÉTÉS DE DESSERTS :
PAIN DE VIANDE	
QUICHE JAMBON ET LÉGUMES	sauce tomate, gratiné)
PORC EFFILOCHÉ SAUCE À L'ÉRABLE	
POISSON BLANC	
HAMBERSTEAK AVEC OIGNONS CARAMÉLISÉS	
BLOC 3	Réserver vos repas le 26 janvier pour la livraison du 25 février 2026
SPAGHETTI ITALIEN	
OMELETTE JAMBON ET FROMAGE	VARIÉTÉS DE SOUPES :
FETTUCINE AU SAUMON	
RAGOÛT D'AUDREY	VARIÉTÉS DE DESSERTS :
BROCHETTE SOUVLAKY	
POÊLÉ DE BOLOGNE	
POULET EN SAUCE	
LANIÈRES DE BOEUF	
HAMBERSTEAK, OIGNONS CARAMÉLISÉS	

Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec France Paquin au 819-288-5533 ou sans frais
le 1-855-788-5533 poste 2.
Frais de livraison de 1,00 \$ par adresse